

# CV/2024 Helena Puska Näyttelijä (FIA)

helenapuska@gmail.com / puhelin: +358408428217 / www.helenapuska.com

Showreel: <https://youtu.be/Ro5148n9ly8> Esittelyvideo: <https://youtu.be/uKRiNshKFuU>

**Kameraikä:** 33-43      **Pituus:** 170 cm      **Hiukset:** Vaaleat, pitkät  
**Vartalotyyppi:** hoikka      **Silmien väri:** Vihertävä sininen  
**Murteet:** Pohjanmaa, Tampere **Kielet:** äidinkieli suomi, englanti erinomainen, ruotsi hyvä



## TUTKINNOT JA KOULUTUS:

- Teatteritaiteen maisterin tutkinto MFA Acting, University of Essex (Lontoo, 2015)
- Musiikin perusasteen tutkinto + opistotasoiset opinnot (teoria, solfa, musiikkitieto)

## Muita opintoja ja lyhyemmät kurssit:

- yli 20 vuoden tanssiopinnot (klassinen baletti/nykytanssi)
- Firearms and tactical movement-workshop / "Fight like an action hero!" (Dramatic Combat Finland ry 2019)
- laulu: jatkuvat opinnot Estill Voice Training
- Näyttelijä ja kamera - elokuvanäyttelemisen kurssi (Ilmaisuverstas 2018)
- elokuvatappelukurssi (Suomen Näyttämötaisteluyhdistys 2016)

**ERITYISTAIIDOT:** laulu, poikkihuilun soitto, nykytanssi / baletti, pilates, ajokortti BC

## TYÖKOKEMUS:

<b>Kameratyöt:</b> 2022 Lidl mainos - Tähtiainesta:	<b>laulava äiti</b> / Mjöl, ohj. Tobias Bergman
2021 HK / Kariniemen AR-sisältö:	<b>juontaja</b> / Tuotantoyhtiö Legenda Oy
2020 Verisure mainos - Holidays:	<b>Wife</b> / Pegasus Production, ohj. Michael Sauer Christensen
2018 Radio Rock:n mainos (still/TV):	<b>Rokkarin vaimo</b> / Lucy Loves Stories Oy, ohj. Johannes Salonen
2011-2012 Pirunpelto (televisio):	<b>Olga Petrovski</b> / YLE, ohj. Jukka Mäkinen
2010-2013 Uusi Päivä (televisio):	<b>Kirjastonhoitaja</b> / YLE, useita ohjaajia
2010 SUL:n mainos (TV-spotti ja printit):	<b>päärooli</b> / Dimedia-yhtiöt
2010 Lune Group Oy Ltd:n mainos, 3 osaa (internet levitys):	<b>päähenkilö</b> / TAMK - taide ja viestintä
2004 NDA (televisio-minisarja):	<b>vastaanottovirkailija</b> / Sveng.com, ohj. Anders Engström

**Teatterikiinnitykset:** 2015 - 2018 Kokkolan Kaupunginteatteri

2019 - 2020 Ahaa Teatteri

## Otanta teatteritöistä:

2023 Paula!-musikaali:	<b>Marke, useita rooleja</b> (pikapaikkaukset) / Rauman teatteri, ohj. Otto Kanerva
2022 Perinnönjakajat:	<b>Riikka Kangasperko</b> / Rauman teatteri, ohj. Tero Heinämäki
2022 Patruunatehdas:	<b>Elina, Salla</b> / Seinäjoen kaupunginteatteri, ohj. Panu Raipia
2019 Hattaraa ja Pelkotiloja:	<b>useita rooleja (episodinäytelmä)</b> / Ahaa Teatteri, ohj. Miika Muranen
2019 Bette D:	<b>Kukka, Inka</b> / Ahaa Teatteri, ohj. Marika Vapaavuori
2018 Vertigo:	<b>Madeleine (Renée)</b> / Kokkolan kaupunginteatteri, ohj. Aleksander Anria
2017 Lymyilevä Kokkola Revyy:	<b>useita rooleja</b> / Kokkolan kaupunginteatteri, ohj. Kimmo Virtanen
2017 Pala Palalta Pois – Äiti, Tytär ja Alzheimer:	<b>Tytär</b> / Kokkolan kaupunginteatteri, ohj. työryhmä
2016 Iltatähti (musiikk.):	<b>Olga</b> / Kokkolan kaupunginteatteri, ohj. Tero Heinämäki
2016 Niskavuoren Heta:	<b>Siipirikko</b> / Kokkolan kaupunginteatteri, ohj. Miisa Lindén
2016 Puluboi (musiikk.):	<b>Poni (Mai-tyttö)</b> / Kokkolan kaupunginteatteri, ohj. Juha Vuorinen
2015 Peer Gynt:	<b>Ruma poika, Napinvalaja</b> / Cockpit Theatre (Lontoo), ohj. Simon Usher
2014 The Firebird:	<b>Firebird</b> / Corbett Theatre (Lontoo), ohj. Vicky Ireland
2014 Macbeth:	<b>Noita</b> / Shakespeare's Globe – Sam Wanamaker Playhouse (Lontoo), ohj. Ben Crystal
2014 Titus Andronicus:	<b>Alarbus, Hoitajatar, Gootti</b> / Cockpit Theatre (Lontoo), ohj. Russell Lucas
2013 Lumikit:	<b>Mirja Kaarin Tyynelä</b> / Tampereen Komediateatteri, ohj. Heikki Vihinen
2012 Annie (Broadway-musikaali):	<b>rva Pugh, Francis Perkins</b> / Tampere-talo, ohj. Panu Raipia

**SUOSITTELIJAT:** ohjaaja **Marika Vapaavuori**, ohjaaja **Miisa Lindén**, ohjaaja **Kimmo Virtanen**,  
ohjaaja **Heikki Vihinen**, ohjaaja **Tero Heinämäki**, ohjaaja **Panu Raipia**,  
ohjaaja **Aleksander Anria**

**Täysin ilmainen CV, filmimateriaalia, laulunäytteitä ym: [www.helenapuska.com](http://www.helenapuska.com)**