



+358400858748

ilana.aleksandra@gmail.com

Kolmas Linja 31 A 8 00530  
Helsinki

<https://ilanapalmgren.com/>  
<https://tinyurl.com/nayttelijaliittoilanapalmgren>  
<http://tinyurl.com/ilanapalmgrenportfolio>

## Koulutus

**Teatteritaiteen maisteri, Elokuva- ja draamateatterinäyttelijän tutkinto**  
Petroskoin Valtiollinen Konservatorio  
2018 - 2022

**Taideyliopiston Teatterikorkeakoulu lisäopinnot tutkintoon**  
Teatterikorkeakoulu  
6/2022

**Turun kosenrvatorio ja Porvoon musiikkiopisto**  
klassinen kitara (2/3) ja musiikin teoria  
2010

## Erytystaidot

Tanssi (nykytanssi, koreografia, improvisaatio, baletin perusteet)  
Laulu (mezzosopraano)  
Miekkailu  
Ilma-akrobatia (rengastrapetsi)  
Valokuvaus  
Kirjoittaminen

# ILANA PALMGREN

Näyttelijä ja esitystaiteilija

## Työkokemus

Teattteri / esitystaide

- 6/2024** | **RED CUES** / SomoS Arts, Berliini  
Konsepti, esiintyjä, koreografi
- 2018 -** | **IMPROVISAATIOTEATTERI PÄÄSKYT**  
Esiintyjä kiertävässä musiikki-improvisaatioryhmässä
- 11/2023** | **THEATRE IN PALM** / Turku, Tukholma  
Esiintyjä - kansainvälinen hybridiresidenssi ja Anti/Gone -esitys
- 10/2023** | **R.E.A.D #9** - Post Theatre Collective / Vallilan Kansallisteatteri  
Näyttelijä - Braveheart ohj. Anna Jaanisjoo
- 8/2023** | **LES BONNES BONNES** / Helsinki  
Esiintyjä, ohjaus, dramaturgia, käsikirjoitus, koreografia Palmgren / työryhmä
- 5/2023** | **ETYDEJÄ RAJAN TOISELTA PUOLELTA** / Lielahden kartano, Tampere / Kanvas Kollektiivi  
Esiintyjä, ohjaus, käsikirjoitus, koreografia Palmgren / työryhmä
- 2022 -** | **YKSI, JOKA LOPETTI PUHUMISEN** / Helsinki  
Esitys & työpaja Ukrainalaisille lapsille vastaanottokeskuksessa  
Näyttelijä, konsepti Palmgren / Palanne
- 2022** | **KAAOS** / ohj. Sergei Pronin Petroskoin Valtiollinen Konservatorio ПГК  
Näyttelijä (Emmi)
- 2021-2022** | **SUKLAASYDÄN**  
Näyttelijä (Emmi)
- 6/2021** | **SILJA HILJAA** / Yrkeshögskola Novia  
Näyttelijä (Nora Helmer) ohj. Soila Shah
- 7/2019** | **HUMAN NATURE** / Keskuspuisto, Helsinki  
Esiintyjä ja työryhmä - immerstiivinen esitys
- 9/2017** | **VOYEUR** / Teatterikorkeakoulu, Helsinki  
Esiintyjä, ohj. Joel Neves

## Kielitaito

Suomi - äidinkieli  
Englanti - erinomainen  
Venäjä - hyvä  
Ruotsi - tyydyttävä

## Työkokemus

Elokuva / muu

- 2023** | **KAARNAN ALLA** / Indie  
Näyttelijä, ohj. Jaakko Kellaranta
- 2022** | **SUDEN HETKI** / Short, Uneton48  
Näyttelijä, ohj. Anne Seppänen & työryhmä
- 2021** | **TOMORROW AND TOMORROW AND** / Short, indie  
Näyttelijä, ohj. Serafi North
- 2021** | **MATZUKAZE** / Short, indie  
2nd director, ohj. Anne Seppänen
- 2020** | **RUNOJA** / TV Karelia  
Näyttelijä
- 2020** | **TOIVO PAINAA TONNIN** / Kulttuurikeskus Caisa  
Musikaalin koreografi
- 2019** | **Ohjaajan assistentti** / Sanna Paula Mäkelä
- 2019, 2022** | **Teatterityöpajan ohjaaja** / Helsingin kaupunki  
Teatterityöpajojen ohjaus oppilaille ala-asteilla
- 2022-2023** | **Harrastustoiminnan assistentti ja häirintäyhdyshenkilö** / 4H

## Henkilökohtaiset apurahat

Ida Aalberg -säätio 2022

Cultura-säätio 2019

## Jäsenyydet

Näyttelijäliitto

Globe Art Point / GAP Creatives Database

Art For All (AFA)

Ylioppilasteatteri

## Residenssit

SomoS Artist in Residence Program / Berliini 6/2024

Theatre in Palm Hybrid Residency / Turku &

Tukholma 10/2023



Suosittelijat pyydettyäessä